

# Max Steger Sportfest

Schwäbische Meisterschaften  
4x400m / 3000m / 5000m



**100€ Preisgeld für neuen Stadionrekord!**

Detaillierte Infos auf [www.lg-augsburg.de](http://www.lg-augsburg.de)

- Termin:** Donnerstag, 25. Juni 2020
- Ausrichter:** LG Augsburg
- Wettkampfanlage:** 86159 Augsburg, Rosenaustadion, Stadionstraße 21
- Wettbewerbe:** Männer, Frauen, MJ/WJ U20/U18:  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, **4x400m, 3000m/5000m**, Kugel, Diskus  
MJ U16, WJ U16: 100m, 300m, 800m, 4x100m, 3000m, Kugel, Diskus  
MJ U14, WJ U14: 75m, 800m, 4x75m, Kugel, Diskus  
MJ U12, WJ U12: 50m, 800m  
**4x400m, 3000m (U18/U20), 5000m (Aktive) = Schwäbische Meisterschaft**
- Meldung an:** bevorzugt online unter: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
E-Mail: [meldung@lg-augsburg.de](mailto:meldung@lg-augsburg.de), Tel. 0170/6853904
- Meldeschluss:** Dienstag, 23. Juni 2020  
Nachmeldungen am Wettkampftag bis 1 Stunde vor Start möglich.  
Es gilt die Bezirksgebührenordnung. Nachmeldegebühr 2.- € je Disziplin.
- Stellplatz:** Nicht bei Wurf Wettbewerben. Stellplatzzeit: 60min vor Wettkampfbeginn
- Hinweise:** Bei Diebstahl und Unfall übernimmt die LG Augsburg keine Haftung!  
Bei allen Wurfdisziplinen vier Versuche.  
Keine Doppelstarts in verschiedenen Altersklassen möglich.  
Die Läufe werden unabhängig von Alter und Geschlecht, nur nach Meldezeit eingeteilt. Bitte Meldezeit angeben!
- Ergebnisse:** Im Internet: [www.blv-sport.de](http://www.blv-sport.de), [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Zeit	W/MJU12	W/MJU14	W/MJU16	WJ U18	WJ U20	Frauen	MJ U18	MJ U20	Männer
17:15		Kugel	Diskus						
17:30	50m								
17:45		75m					Kugel 18,56 m	Kugel 18,15 m	
18:00		Diskus	100m Kugel	100m 12,01 s	100m 11,96 s	100m 11,60 s	100m 10,88 s	100m 10,73 s	100m 10,29 s
18:30		4x75m		Kugel 15,82 m	Kugel 14,56 m				Diskus 56,92 m
18:45			4x100m	4x100m 47,94 s	4x100m 47,80 s	4x100m 47,46 s	4x100m 41,68 s	4x100m 40,50 s	4x100m 40,50 s
18:50							Diskus 55,33 m	Diskus 45,63 m	
19:00	800m	800m	800m	800m 2:10,68 min	800m 2:10,68 min	800m 2:05,25 min	800m 1:55,32 min	800m 1:54,80 min	800m 1:52,63 min
19:15				1500m 4:39,10 min Diskus 40,48 m	1500m 4:39,10 min Diskus 44,73 m	1500m 4:19,67 min Kugel 14,56 m	1500m 4:11,07 min	1500m 4:01,24 min	1500m 3:52,14 min
19:30			300m						
19:35				400m 55,83 s	400m 55,63 s	400m 55,63 s	400m 50,32 s	400m 48,87 s	400m 48,62 s
19:45				<b>4x400m</b>	<b>4x400m</b>	<b>4x400m</b> Diskus 51,40 m	<b>4x400m</b>	<b>4x400m</b>	<b>4x400m</b> Kugel 18,58 m
20:00				200m 24,75 s	200m 24,40 s	200m 23,66 s	200m 21,71 s	200m 21,71 s	200m 21,06 s
20:15				<b>3000m</b> 10:34,70 min	<b>3000m</b> 10:29,50 min		<b>3000m</b> 8:59,85 min	<b>3000m</b> 8:59,85 min	
20:30						<b>5000m</b> 16:26,76 min			<b>5000m</b> 14:33,07 min

Stand: 24.11.19 - Änderungen vorbehalten!