

DIE HINDERNISSTRECKEN

Strecke	Klasse	Hindernishöhe	Zahl	Anzahl der Hindernisse auf der gesamten Laufstrecke: Hindernisse / Wassergraben / gesamt
3.000 m	Männer, M30, M35	0,914 m	5	28 / 7 / 35
3.000 m	Frauen, W30	0,762 m	5	28 / 7 / 35
2.000 m	MJ U20, MJ U18	0,914 m	5	18 / 5 / 23
2.000 m	M60, M65, W35-W55, WJ U20	0,762 m	5	18 / 5 / 23
1.500 m	WJ U18	0,762 m	6	12 / 3 / 15

DIE HÜRDENSTRECKEN

Strecke	Klasse	Höhe	Zahl	Anlauf m	Abstand m	Auslauf m
400 m	Männer, M30-M45, MJ U20	0,914 m	10	45,00	35,00	40,00
400 m	M50, M55, MJ U18	0,838 m	10	45,00	35,00	40,00
400 m	Fr., W30-W45, WJ U20+U18	0,762 m	10	45,00	35,00	40,00
300 m	MJ U16	0,838 m	7	50,00	35,00	40,00
300 m	M60, M65, W50, W55, WJ U16	0,762 m	7	50,00	35,00	40,00
300 m	W60 u. älter, M70 u. älter	0,686 m	7	50,00	35,00	40,00
110 m	Männer, M30	1,067 m	10	13,72	9,14	14,02
110 m	M35-M45, MJ U20	0,991 m	10	13,72	9,14	14,02
110 m	MJ U18	0,914 m	10	13,72	8,90	16,18
100 m	M50, M55	0,914 m	10	13,00	8,50	10,50
100 m	Frauen, W30, W35, WJ U20	0,838 m	10	13,00	8,50	10,50
100 m	M60, M65	0,838 m	10	12,00	8,00	16,00
100 m	WJ U18	0,762 m	10	13,00	8,50	10,50
80 m	MJ U16	0,838 m	7	13,50	8,60	14,90
80 m	WJ U16, W40, W45	0,762 m	8	12,00	8,00	12,00
80 m	M70, M75, W50, W55	0,762 m	8	12,00	7,00	19,00
80 m	W60 u. älter, M80 u. älter	0,686 m	8	12,00	7,00	19,00
60 m	MJ U14	0,762 m	6	11,50	7,50	11,00
60 m	WJ U14	0,762 m	6	11,50	7,50	11,00

Anmerkung: Die Höhentoleranz beträgt +/- 3 mm