



## **Übungsleiter-/C-Trainerfortbildung**

im Rahmen der E-Kaderförderung des Bezirkes Schwaben

### **Themen:**

Hospitation im Kader:

1. Hinführung zur schnellen Hürdenüberquerung
2. Koordination mit Seilen, allgemeine Kräftigung, Rumpfstabilität

Trainerfortbildung (Theorie):

1. Entwicklung des Hürdensprints
2. Trainingsplanung im Schülerbereich (Bausteinesystem)

### **Referenten:**

Andreas Knauer (leitender Landestrainer), Eugen Buchmüller

**Termin:** Sonntag, den 10.12.2017

**Uhrzeit:** 10:00 – ca. 15:30 Uhr

**Ort:** Paartalhalle  
Bürgermeister-Wohlmuth-Straße 2  
86438 Kissing

### **Teilnahmegebühr:**

25,00 Euro (Heimtrainer von E-Kader- Athleten/innen zahlen keine Gebühr!)  
Die Teilnehmergebühr ist vor Ort zu entrichten!

Für die Fortbildung werden **5 Übungsleiterstunden** zur Lizenzverlängerung C-Breitensport Erwachsene (vorher A), C-Breitensport Kinder (vorher J) oder C-Leichtathletik (vorher F) Schein-Inhaber anerkannt (bitte Testatheft mitbringen!).

Teilnehmen können alle interessierten Übungsleiter (C-Trainer) auch ohne E-Kader Athleten/innen!!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

**Anmeldung bis Mittwoch, den 06.12.2017 bei:**

Sabine Radke  
E-Mail: [sabine.radke@t-online.de](mailto:sabine.radke@t-online.de)