Kugelstoßen - Technikvarianten und Grundausbildung

Fortbildung für C-Trainer Leichtathletik

Inhalte:

- Grundlagentraining Kugelstoßen
- Methodik
- Technikvarianten
- Bewegungsanalyse

Referent: Sandro Koinzer

Termin: Samstag, 14.11.2026

Uhrzeit: 10 – 15 Uhr

Ort: Sporthalle Vöhlingymnasium Memmingen, Kaisergraben 21

Kosten: 40,00 €

Stunden: Es werden 6 UE auf die Verlängerung der C-Trainer-Lizenz Leichtathletik anerkannt. Bitte Testatheft mitbringen, soweit vorhanden.

Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenschuhe, bei gutem Wetter Kleidung für Draußen

Anmeldung: Ausschließlich per E-Mail an rufbernhard@t-online.de

Anmeldeschluss: 7.11.2026, es werden maximal 30 Teilnehmer zugelassen.

Weitere Infos: BLV-Schwaben, Lehrwart, Bernhard Ruf, Tel.: 08261-6308