



## ÖLV- VLV- Fortbildung 2023 „Hochsprung - Workshop“

- Wann:** Freitag, 10. November 2023, 15:00 - 19:00 Uhr (5 UE)  
 Samstag, 11. November 2023, 09:30 - 11:30 Uhr + 13:30-15:30 Uhr (5 UE)
- Wo:** Leichtathletikhalle Dornbirn
- Veranstalter:** Kooperation – ÖLV + VLV
- Vortragende:** **Babakova Inga (UKR)** : Hochsprungweltmeisterin / Olympia Bronze / PB 2.05m / 10 Medaillen bei WM und OS/zertifizierte Hochsprungtrainerin / Erfolgstrainerin u.a. Coach von Ivona Dadic (WM Silber indoor Mehrkampf)
- Lionel Strasser (AUT)** : mehrfacher Staatsmeister im Hochsprung / PB 2023 2,20m/ Lionel wird beim Workshop als `Vorspringer` agieren.
- Inhalte:** Fr. 10.11.2023 15:00 - 19:00 Uhr Hochsprung Technik u. allgemeine Sprünge  
 Sa. 11.11.2023 09:30 - 11:30 Uhr Imitationen Hochsprung Praxis  
 Sa. 11.11.2023 13:30 - 15:30 Uhr „Fragestunde“ bzw Vertiefungsblock Praxis
- Zielgruppe:** Trainer:innen und Athleten:innen die Hochsprung wettkampfmäßig im Mehrkampf oder als Spezialdisziplin betreiben.
- Anmeldung:** per eMail an [bernd.marent@vlv-la.at](mailto:bernd.marent@vlv-la.at) (bis spätestens 30.10.2023)
- Kosten:** Trainerinnen u. Trainer € 10,- des ÖLV/VLV (Nichtmitglieder € 15,-)  
 Athletinnen u. Athleten sind in jedem Fall kostenlos. Die Bezahlung erfolgt vor Ort in bar.
- Ablauf:** Nach erfolgter Anmeldung werden Trainingsgruppen zur bestmöglichen Betreuung eingeteilt.
- Anrechnung:** Diese Fortbildung findet im Umfang von 10 UE Anrechnung für die Bildungsprämie!