

**Allgäuer Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2018**  
**im Rahmen des 9. Frühjahrswaldlauf der SG Simmerberg**  
 Am Samstag, den 21. April 2018 in Simmerberg – Beginn 13:00 Uhr

**ALL**

Ausrichter: SG Simmerberg Abt. Leichtathletik  
 Wettkampfort: Sportgelände zwischen Simmerberg und Ellhofen  
 Navi: 88171 Weiler-Simmerberg  
 Dorfstraße 1

R=Rahmenwettbewerb  
 M=Meisterschaften

**Startzeiten, Wettkampfklassen, Jahrgänge und Streckenlängen**

Start	Lauf	Wettkampfklassen	Jahrgänge	Distanz	
13:00	L1	Kinder weiblich U10 (W9, W8 u. jünger)	09, 10 u. jünger	600m	R
13:15	L2	Kinder männlich U10 (M9, M8 u. jünger)	09, 10 u. jünger	600m	R
13:30	L3	Kinder weiblich U12 (W11, W10)	07, 08	900m	R
13:45	L4	Kinder männlich U12 (M11, M10)	07, 08	900m	R
		<b><u>Siegerehrungen L1 – L4</u></b>			
14:30	L5	<b><u>MITTELSTRECKE</u></b> Frauen – Neu ! Männer männliche Jugend U18/U20 (MJU18) (MJU20) weibliche Jugend U18/U20 (WJU18) (WJU20)	98 und älter 98 und älter 01+02 / 99+00 01+02 / 99+00	2300m 2300m 2300m	R M M M
14:45	L6	weibliche Jugend U14 (W13, W12) männliche Jugend U14 (M13, M12)	05, 06 05, 06	1400m 1400m	M M
15:00	L7	weibliche Jugend U16 (W15, W14) männliche Jugend U16 (M15, M14)	03, 04 03, 04	2300m 2300m	M M
15:15	L8	<b><u>LANGSTRECKE</u></b> Männer (M) / Frauen (W) Senioren (M) / Seniorinnen (W) 40/45, 50/55, 60 und älter	98 und älter 78 und älter	7000m 7000m	M R

Die Strecke verläuft querfeldein sowie auf Wald- und Wiesenwegen. Laufen mit Spikes ist möglich.

Neu 2018: geänderte Strecken Lauf 1 – 4, 6 und 7 !!!

Meldungen: Gregor Einsle E-Mail: [allgaeucross2018@online.de](mailto:allgaeucross2018@online.de)  
 Jakob-Huber-Straße 10  
 88171 Weiler-Simmerberg Tel. 08387 / 9246511

Meldeschluss: **18. April 2018** - Nachm. gegen doppelte Startgebühr bis 1 Stunde vor dem Start.

Startgebühren: Kinder bis Jugend U16: 3 € / Jugend U18,U20: 4 € /  
 Senioren und Aktive: 6 €

Startnummern: ab 12:00 Uhr am Sportheim

Siegerehrung: Die Siegerehrungen finden zeitnah zu den Läufen am Laufgelände statt.

**Allgäuer Cross- und Waldlaufmeisterschaften 2018  
im Rahmen des 9. Frühjahrs-Waldlauf der SG Simmerberg**  
Am Samstag, den 21. April 2018 in Simmerberg – Beginn 13:00 Uhr

**ALL**

Ergebnislisten/Info: [www.allgaeu-la.de](http://www.allgaeu-la.de) und [www.sg-simmerberg.de](http://www.sg-simmerberg.de)

Hinweis: Umkleide- und Duschräume im Sportheim und in der Turnhalle in Simmerberg.

Wertungen:

Kinder bis Jugend U16: Einzel je Jahrgang - Mannschaft je Klasse  
Jugend U18/U20: Einzel je Klasse - Mannschaft Jugend U18 + U20 zusammen

Frauen/Männer

Lauf L5 Mittelstrecke Einzel und Mannschaft über alle Altersklassen

Lauf L8 Langstrecke Einzel je Klasse: Allgemein - M/W40/45 – M/W50/55 –  
MW/60/und älter

Mannschaft über alle Klassen

Allgäuer Meisterschaft: Einzel und Mannschaft über alle Klassen

Austragungsbestimmungen:

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplätze. Drei Läufer/innen des gleichen Vereins/LG/SG bilden eine Mannschaft. Bei Punktgleichheit entscheidet der/die dritte Läufer/in.

Für die Allgäuer Meisterschaft (M) kann nur gewertet werden, wer einem Verein des Leichtathletikkreises Allgäu angehört und für diesen eine Startberechtigung (Startpass) besitzt.

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer die das Ziel erreichen erhalten Urkunden und Sachpreise.

Die ersten 3 der Einzelwertung erhalten zusätzlich Medaillen.

Die Allgäuer Meister/innen in der Einzel- und Mannschaftswertung erhalten die Meisterschaftsmedaille des Leichtathletikkreises Allgäu.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.