



## **Übungsleiter-/C-Trainerfortbildung**

im Rahmen der Landeskader U15 Förderung des Bezirkes Schwaben

### **Themen:**

Hospitation im Kader:

1. Schulung koordinativer Fähigkeiten
2. Athletik, allgemeiner Zirkel in der Vorbereitungszeit

Trainerfortbildung (Theorie):

Entwicklung eines Läufers unter Berücksichtigung der Jahrestrainings- und der Wettkampfplanung.

### **Referenten:**

Philip Xenos, Christian Pfänder, Sabine Radke, Eugen Buchmüller

**Termin:** Sonntag, den 18.11.2018

**Uhrzeit:** 9:30 – ca. 15:00 Uhr

**Ort:** Paartalhalle  
Bürgermeister-Wohlmuth-Straße 2  
86438 Kissing

### **Teilnahmegebühr:**

25,00 Euro (Heimtrainer von LK U15 Kader Athleten/-innen zahlen keine Gebühr!)  
Die Teilnehmergebühr ist vor Ort zu entrichten!

Für die Fortbildung werden **6 Übungsleiterstunden** zur Lizenzverlängerung C-Breitensport Erwachsene (vorher A), C-Breitensport Kinder (vorher J) oder C-Leichtathletik (vorher F) Schein-Inhaber anerkannt (bitte Testatheft mitbringen!).

Teilnehmen können alle interessierten Übungsleiter (C-Trainer) auch ohne Kader Athleten/-innen!!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

### **Anmeldung bis Donnerstag, den 15.11.2018 bei:**

Sabine Radke  
E-Mail: [sabine.radke@t-online.de](mailto:sabine.radke@t-online.de)