



Übungsleiter-/C-Trainerfortbildung

im Rahmen der E-Kaderförderung des Bezirkes Schwaben

Themen:

Hospitation im Kader:

1. Hinführung zur schnellen Hürdenüberquerung
2. Koordination mit Seilen, allgemeine Kräftigung, Rumpfstabilität

Trainerfortbildung (Theorie):

1. Entwicklung des Hürdensprints
2. Trainingsplanung im Schülerbereich (Bausteinesystem)

Referenten:

Andreas Knauer (leitender Landestrainer), Eugen Buchmüller

Termin: Sonntag, den 10.12.2017

Uhrzeit: 10:00 – ca. 15:30 Uhr

Ort: Paartalhalle
Bürgermeister-Wohlmuth-Straße 2
86438 Kissing

Teilnahmegebühr:

25,00 Euro (Heimtrainer von E-Kader- Athleten/innen zahlen keine Gebühr!)
Die Teilnehmergebühr ist vor Ort zu entrichten!

Für die Fortbildung werden **5 Übungsleiterstunden** zur Lizenzverlängerung C-Breitensport Erwachsene (vorher A), C-Breitensport Kinder (vorher J) oder C-Leichtathletik (vorher F) Schein-Inhaber anerkannt (bitte Testatheft mitbringen!).

Teilnehmen können alle interessierten Übungsleiter (C-Trainer) auch ohne E-Kader Athleten/innen!!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

Anmeldung bis Mittwoch, den 06.12.2017 bei:

Sabine Radke
E-Mail: sabine.radke@t-online.de