

# Übungsleiter-/C-Trainerfortbildung

## im Rahmen der E-Kaderförderung des Bezirkes Schwaben

**Themen:** Hospitation im Kader:  
1. Hürden  
2. Allgemeine Kräftigung, Rumpfstabilisation mit dem Partner

Trainerfortbildung (Theorie):  
Entwicklung des Hürdensprints

**Referenten:** Eugen Buchmüller, u.a.

**Termin:** Samstag, 14.01.2017

**Uhrzeit:** 10:00 – ca. 15:30 Uhr

**Ort:** Karl-Eychmüller-Sportpark  
Sportparkstraße 10  
89269 Vöhringen

**Teilnahmegebühr:** 25,00 Euro (Heimtrainer/Eltern von E-Kader- Athleten/innen zahlen keine Gebühr!) Die Teilnehmergebühr ist vor Ort zu entrichten!

Für die Fortbildung werden **5 UE** zur Lizenzverlängerung C-Breitensport Erwachsene (vorher A), C-Breitensport Kinder (vorher J) oder C-Leichtathletik (vorher F) Schein-Inhaber anerkannt (bitte Testatheft mitbringen!).

Teilnehmen können alle interessierten Übungsleiter (C-Trainer) auch ohne E-Kader-Athleten/innen!!

Bitte eine Brotzeit mitbringen.

**Anmeldung:** Sabine Radke  
Ludwigstraße 9  
86415 Mering  
sabine.radke@t-online.de