

Dornbirn, 21.11.2016

HOCHSPRUNG-KUNST

RICHTIG ANFANGEN, RICHTIG VERBESSERN

Flop-Technik Verstehen, Beschreiben und Lehren

<u>Ort:</u>	Olympiazentrum Vorarlberg & Leichtathletikhalle Dornbirn
<u>Veranstalter:</u>	VLV in Zusammenarbeit mit IBL
<u>Referent:</u>	Thomas Zacharias (ehem. DLV-Bundestrainer Hochsprung)
<u>Kosten:</u>	€20,--

Zeitplan:

Samstag, 11.03.2017

9:00 – 12:00Uhr: Theorie Biomechanik
13:00 – 15:00Uhr: Theorie Technik
16:00 – 18:00Uhr: Praxis der Trainer

Sonntag, 12.03.2017

9:00 -12:00Uhr: Praxis 1
13:00 – 14:00Uhr: Theorie Methodik
15:00 – 17:00Uhr: Praxis 2

Abschiedsrunde

Weitere Informationen und Anmeldung bei Christl Gerhalter.

Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

Christl Gerhalter
VLV-Lehrreferat

Sven Benning
VLV-Landestrainer