



Einladung zum ersten E-Kadertraining

Liebe E-Kaderathleten, liebe Trainer,

wir laden euch ganz herzlich zum ersten E-Kadertraining ein.

Es findet statt:

- am 15.11.2015
- von 10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr
- in 86179 Augsburg/Haunstetten, Johann-Strauß-Straße

Folgende Themen stehen auf dem Programm:

- Vormittag:
 - Teil 1: Bewegungslehre/Koordination (Die Heimtrainer sollen dort mit ihren Athleten BEWUSST arbeiten.)
 - Teil 2: Sprungzirkel
- Nachmittag:
 - Allgemeiner Athletik Zirkel (2/3 Oberkörper und Rumpf, 1/3 Beine)
 - Training mit großer Gruppe leicht gemacht!

Trainer: Philip Xenos, Christian Pfänder, Eugen Buchmüller, Nicole Ziegler, Sabine Radke

Bitte mitbringen:

- Sportkleidung für die Halle
- Verpflegung

C-Trainer bekommen für die Teilnahme 5 Stunden zur Verlängerung der Lizenz angerechnet. Für Heimtrainer von E-Kaderathleten ist die Teilnahme kostenlos. Für andere Trainer wird eine Gebühr von 20€ erhoben. (Anmeldung unter sabine.radke@t-online.de)

Auf eine zahlreiche Teilnahme freuen sich die schwäbischen E-Kader-Koordinatoren!

Eugen, Nicole, Philip und Sabine